

中国探险协会

关于举办“中国探险领队培训（初级）班”的 通知

针对近年来各类无序探险活动对人民群众生命安全造成的伤害，以及救援成本巨大等恶劣社会影响，我会作为中国探险产业唯一的行业协会，经过国家规定程序，通过了国内探险领域的第一批团体标准《探险领队基本能力要求》《探险旅游企业安全管理体系要求》，以期通过对探险企业的资质、规范和探险领队的能力要求、职业认证，能规范探险企业和探险领队在探险活动中的风险控制与管理流程，保障探险行为的安全性。

为激发探险领域的市场活力，贯彻落实《探险旅游企业安全管理体系要求》和《探险领队基本能力要求》的相关要求，加强探险产业的职业队伍建设，推动“中国探险领队”持证上岗的产业政策出台，保障探险旅游活动参与者的安全，中国探险协会培训中心决定于2022年9月-10月期间在北京实训基地举办“中国探险旅游领队培训（初级）班”第五-八期，为中国探险旅游行业培养合格的探险领队，保障探险旅游活动的安全性与专业性。

现将“中国探险领队培训（初级）班”的相关事宜通知如下：

一、组织单位：

中国探险协会

二、培训对象：

- 1、身体健康，具有探险活动的基本技能。
- 2、组织实施经营性户外活动、探险旅游的企事业单位从业人员。
- 3、大、中、小学校户外活动相关负责人、研学旅行导师及青少年营地教育指导员。
- 4、与休闲体育、旅游管理等专业相关的大学生。
- 5、户外运动、探险旅游的爱好者。

三、培训人数：

“中国探险领队培训（初级）班”每期限额 30 人。

四、培训形式：

必修部分采用线上29节理论录播课+3天野外集中实训的形式，在中探协实训基地进行。

五、实训时间：

09月09日-11日 9日上午8:00报到，11日下午返程。

09月23日-25日 23日上午8:00报到，25日下午返程。

10月14日-16日 14日上午8:00报到，16日下午返程。

10月21日-23日 21日上午8:00报到，23日下午返程。

六、培训地点：

中国探险协会北京实训基地

七、培训目标：

- 1、了解并掌握探险旅游的基本知识和野外基本技能技术。

- 2、掌握探险领队的职业范围、职责及职业素养。
- 3、具备户外探险、探险旅游的活动计划制定及组织实施的能力与管理思维。
- 4、学习野外生存技能，掌握探险活动风险管理方法并予以实践。
- 5、完成一次低风险探险旅游活动的组织，并在活动中体现职业伦理、安全管理能力和领导力。
- 6、了解户外环保理念，并在户外活动中传播科学的探险理念，传授探险的专业知识和基本技能，实现活动目标，带给客户良好活动体验。

八、培训师资：

- 1、由北京大学、北京体育大学、中国地质大学等高校长期从事体育和户外探险教学的青年专家、学者以及探险领域资深专家组成。
- 2、导师们长期深耕于体育和户外探险教育一线，具有扎实的理论基础和丰富的教学经验。

九、培训证书：

学习态度端正，认真参加培训，经考核通过者，获得由中国探险协会颁发的“中国探险领队（初级）培训证书”。

十、培训内容：

序号	线上理论课	序号	户外实践课
1	探险基础知识	1	户外活动基本通过技能
2	探险领队的职业伦理与行为规范	2	绳索基础技术操作
3	如何组织好探险活动	3	地图判读与导航技术
4	探险旅游活动的风险管理	4	探险活动安全管理实践
5	地图判读与导航技术	5	野外急救实践

6	户外环境保护与LNT法则		
7	探险领队领导力		
8	探险装备		
9	危险识别及常见危险处置措施		
10	探险活动相关的法律法规		

十一、培训费用：

2480元/人，费用包含：

- 1、线上理论课：500元（需分项支付）
- 2、野外实训课：1680元
- 3、考评认证费：300元/人/次

费用不含：

- 1、大交通：各地至北京集结地点费用
- 2、保险：50元/人
- 3、其他：因个人需要产生的个人消费

十二、培训报名：

- 1、联系人：李老师
- 2、联系电话：400-700-5208 17600172266（同微信）
- 3、报名邮箱：px@chinacaa.cn
- 4、请于2022年9月7日前将培训报名表发送至报名邮箱，或登陆野玩儿小程序报名，并与报名联系人沟通、确认。

十三、防疫要求：

参训学员须严格遵守疫情防控规定，自觉做好个人防护。参训学员报到时须提交48小时内核酸检测阴性报告，并确保7日内未到过中高

风险地区或未接触中高风险地区人员。

十四、附件：

- 1、协会介绍
- 2、报名表
- 3、自备装备清单
- 4、免责声明
- 5、培训证书



附件 1：协会介绍

中国探险协会简称中探协，成立于 1993 年 3 月，是国家一级社团，登记管理机关是中华人民共和国民政部，党建工作机关是中央和国家机关工委，是中国探险的行业协会与最高组织机构。

业务范围是：组织探险活动、学术研究、业务培训、专业展览、国际合作、咨询服务等。希望通过整合国际、国内资源，加强探险与文化、体育、生态保护领域之间的合作与交流，让探险活动在中国形成产业，同时推动生态、环保、可持续发展的探险新理念的传播。

中探协作为中国探险产业的行业协会，深耕探险近 30 年，旗下汇聚中外顶尖探险家百余名，涉及登山、滑雪、徒步、攀岩、骑行、单板、漂流、自驾、户外摄影等各领域。包含世界上完成 7+2 最快的女探险家王静、中国徒步第一人雷殿生、中国滑翔飞行第一人张长义、单板第一人王磊、单车环中国第一人李龙、环球自驾第一人李峰等中国探险家，以及国际投资大师、吉尼斯环游世界纪录保持者吉姆·罗杰斯，纽约探险家俱乐部主席理查德·威斯等世界著名探险家，覆盖中外老中青三代。

中探协旗下的探险家既有丰富的探险经历，又注重探险技能实操；既可以进行探险领队的角色设计和开发，组织探险线路和带队出行；也可以作为讲师身份现场授课，实现干货输出，集资深玩家角色与权威专家角色于一身。

附件 2: 报名表

中国探险协会探险领队（初级）培训第（ ）期								
报名表								
学员基础信息（必填）								
学员姓名	性别	出生日期	民族	籍贯	身份证号码	血型	职业	
身高	体重	上衣尺码 (s\m\l\xl\xxl)	爱好特长		拥有何种保险	获取活动信息途径（微博、微信、官网、朋友介绍、其他机构）		
手机号		微信号		邮箱		联系地址		
紧急联系人信息								
紧急联系人	手机		邮箱		微信ID	工作单位		工作职务
医疗信息表								
A.需要长期服用的药物及相关信息					B.禁用品及过敏源 (包括：药物、食品、昆虫、植物)			
病症名称	长期服用的药物名	服药周期及用量	症状表现	备注	禁用及过敏物名称	过敏症状	常用措施	备注
健康声明记录								
问题			是/否	备注	问题			是/否
1.最近6个月是否患病或自觉持续性不适症状?					10.是否曾经患有或疑似患有先天性疾病、遗传性疾病、脑外伤后遗症			
2.过去的一年里是否有急救或住院历史?					11.是否曾经患有或疑似患有麻疹			

3.是否有食物、花粉、气味等过敏史?			12.是否有禁食情况,有,请列明。	
4.有无低血糖、严重高/低血压症状? (请列出)			13.是否有颈、背、肩、膝、踝关节或其他骨科问题?	
5.是否有胸廓、脊柱、四肢、五官、手指、足趾畸形或功能障碍?			14.医疗助力设备;假肢、助听器、高度眼镜等	
6.有无言语、视力、听力、嗅觉及中枢神经机能障碍?			15.是否有长期服用药物?	
7.曾经患有或疑似患有精神病、抑郁症、神经官能症、癫痫病等神经、精神疾			16.是否有哮喘或严重肺病?	
8.曾经患有或疑似患有高血压、冠心病、主动脉瘤、肺心病、心肌炎、心律失			17.是否来自中高风险	
9.是否曾经患有或疑似患有白内障、青光眼、视神经或视网膜病变等疾病、如			18.是否接种新冠疫苗	
其他身体状况说明:				
健康信息填报提示:涉及健康评估及保险事宜,务请如实填写。如“有”,请在备注栏中详细描述,并给出尽可能多的细节,以便工作人员了解客观情况。				
相关活动经历简述:				
1.请学员简述以往的活动经历,展示您的风采和特长技能,以便让我们更全面了解您。				
2.请简述对探险领队的理解和认识。				
备注:一经填写本表并签署了您的姓名,表明您同意接受我们的培训服务和规则约束。				
参加人签名: 日期:				

附件 3：自备装备清单

序号	装备名称	数量	要求/规格
1	背包	1个	建议 50—60L 左右
2	帐篷	1顶	单人/双人，双层三季帐
3	睡袋	1个	舒适温标 0-10 度
4	防潮垫	1个	自定
5	登山杖	1对	选配
6	头灯/手电	1个	充足的电量及备用电池
7	野外餐具	1套	自定，禁止使用一次性餐具
8	套锅、炉头	1套	自定，协会提供气罐（230G 扁罐）
9	水壶或水袋	1个	可装热水
10	徒步鞋/运动鞋	1双	
11	文具	1套	含纸、笔
12	指北针	1个	西维式指北针，不建议军用指北针
13	手套	1双	绳索操作，全指劳动手套即可
14	帽子		保暖、防晒
15	运动眼镜		防晒
16	随身药包		自用内服、涂抹、注射或吸入类药品
17	运动衣裤		适合户外运动的服装
18	个人卫生用品		口罩、纸巾、免洗消毒液等

备注：

- 1、个人衣物、防寒衣物、洗漱用品等请根据个人情况自备（静止状态可抵御 10 度）；
- 2、全程禁止一次性碗筷等用品。（带好垃圾袋）
- 3、报名经确认后，请认真准备上述培训物资，有疑问请及时垂询联系人。

附件 4：免责和授权声明

免 责 和 授 权 声 明

本人（身份证号码 ），自愿参加由中国探险协会主办、相关单位承办的“中国探险协会‘探险领队’（初级）培训班”（以下简称“培训班”），本人就下列事宜做出如下正式声明：

一、健康、安全及风险声明

1、本人身体健康，心理素质良好，确认可胜任“培训班”的全部行程及相关活动；

2、本人已知晓“培训班”的相关培训计划，对培训过程中可能存在的风险（包括但不限于自然灾害、交通等）已有充分认识，并确认本人可以参加“培训班”的活动；

3、本人承诺遵守“主办方”、“承办方”为全体“培训班”活动成员所制定的纪律，不给“主办方”在法律、环保、声誉等任一方面造成负面影响；

4、本人同意并接受在“主办方”或“承办方”为“培训班”成员在活动期间所购买的意外保险之外，“主办方”或“承办方”不能为“培训班”成员可能产生的意外提供任何额外的补偿或赔偿这一事实。

二、授权声明

1、本人知晓并同意“培训班”活动期间，“主办方”或“承办方”有可能将对本人参与“培训班”的活动进行拍照、录像等记录或宣传报道，本人同意并授权“主办方”或“承办方”使用所拍摄的图片、

视频等；

2、本人同意并授权“主办方”或“承办方”使用本人在“培训班”教学活动中呈现、生成的图片、文字、音频、视频。

本人确认，此“免责声明书”的全部条款本人已经过充分阅读和理解，本人认可“免责声明书”的法律效力，自愿在“免责声明书”签字，确认同意上述内容。

姓名：

身份证/护照号：

签名：

年 月 日

附件 5: 培训证书



中国探险协会
CHINA ADVENTURE ASSOCIATION

探险领队(初级)

CERTIFICATE OF CHINESE ADVENTURE LEADER(PRIMARY)

编号

NO: CA, [REDACTED]



男, 身份证号 [REDACTED]

于2021年06月参加中国探险协会第四期“探险领队(初级)班”培训, 完成所有课程训练。经考核, 符合探险领队(初级)能力要求, 特发此证。

This is to certify that [REDACTED], male, ID No. [REDACTED] has participated in the fourth "Adventure Leader (Primary) Class" training of China Adventure Association in June, 2021, and has completed all courses. After training, he meets the ability requirements of the Adventure Leader (Primary). This certificate is hereby granted.

主席签名



2021年08月06日

中国探险协会
CHINA ADVENTURE ASSOCIATION